

## Jaga Kebugaran dan Kekompakan, Polsek Mataram Gelar Senam Bersama Bhayangkari

Syafruddin Adi - MATARAM.WARTAWAN.ORG

Nov 1, 2025 - 17:43

Image not found or type unknown



Mataram, NTB – Dalam rangka menjaga kebugaran fisik sekaligus mempererat kekompakan antaranggota, Polsek Mataram Polresta Mataram Polda NTB melaksanakan kegiatan senam bersama Bhayangkari Ranting Mataram yang berlangsung meriah di halaman Mapolsek Mataram, Sabtu (01/11/2025) pagi.

Kegiatan yang dimulai pukul 08.00 Wita tersebut dipimpin langsung oleh Kapolsek Mataram AKP Mulyadi, SH, bersama seorang instruktur senam profesional, dan diikuti oleh seluruh personel Polsek beserta anggota Bhayangkari.

Suasana penuh semangat dan kekeluargaan tampak mewarnai kegiatan. Seluruh peserta terlihat antusias mengikuti setiap gerakan senam, mulai dari pemanasan, senam ringan, hingga senam aerobik yang enerjik.

Usai senam, kegiatan dilanjutkan dengan sarapan bersama dengan menu sehat yang telah disiapkan. Momen ini semakin mempererat rasa kebersamaan dan semangat solidaritas antara personel Polri dan Bhayangkari.

Kapolsek Mataram AKP Mulyadi, SH mengatakan, kegiatan senam bersama ini merupakan salah satu bentuk implementasi nyata dalam menjaga kesehatan jasmani dan rohani personel agar selalu siap melaksanakan tugas-tugas kepolisian yang semakin dinamis.

“Dengan tubuh yang sehat dan semangat yang kuat, pelaksanaan tugas di lapangan akan lebih optimal. Polri dituntut untuk selalu sigap, humanis, dan profesional, sehingga kesehatan fisik dan mental menjadi faktor utama dalam mendukung kinerja kepolisian,” ujar Kapolsek.

Selain bertujuan untuk meningkatkan kebugaran, kegiatan ini juga menjadi ajang memperkuat silaturahmi antara keluarga besar Polsek Mataram. Kapolsek berharap kegiatan positif seperti ini bisa menjadi agenda rutin untuk menjaga soliditas di internal kepolisian.

“Kami ingin menciptakan suasana kerja yang harmonis dan penuh kebersamaan. Dengan kebersamaan, setiap tantangan dalam tugas akan terasa lebih ringan,” tambahnya.

Kegiatan senam bersama tersebut berlangsung dengan penuh semangat dan keceriaan, mencerminkan sinergi kuat antara personel dan Bhayangkari dalam mendukung tugas-tugas kepolisian serta menjaga citra Polri yang sehat, humanis, dan profesional di tengah masyarakat.(Adb)